



Para Acampar você precisa:

- A) Barraca
- B) Saco de Dormir
- C) Isolante Térmico.

Abaixo explicaremos a relação entre estes 3 itens e seu funcionamento.

A) BARRACA

As barracas são um item importante para sua experiência ao ar livre, então, abaixo apresentaremos estes dois modelos com suas características e funcionamento. Nos acampamentos da Indiada Buena utilizamos estas duas marcas e modelos.



Marca: **AZTEQ**, Modelo: **NEPAL 2 [2 Pessoas]**
Coluna D'água = 6.000mm. Autoportante = NÃO
Peso = 2,4 Kg



Marca: **Guepardo**, Modelo: **Vênus Ultra 3 [3 Pessoas]**
Coluna D'água = 2.500 mm. Autoportante = SIM.
Peso = 3,2 Kg

Sobre Barracas é importante conhecer algumas características:

COLUNA D'ÁGUA: é o parâmetro usado para classificar o nível de resistência à água. Através deste parâmetro é possível saber se ele é o mais indicado para as situações climáticas que serão enfrentadas na aventura, ou seja, para saber qual é o grau de impermeabilidade do material do equipamento em questão. Para comprar uma barraca com uma boa resistência à chuva, escolha uma marca/modelo de barraca com mais de 1.500 mm. As costuras seladas são outro fator importante de impermeabilidade.

AUTOPORTANTE: esta é uma característica que define se a barraca possui ou não a capacidade de ficar "montada" apenas com sua estrutura, sem fixações no solo com espeques, por exemplo. Se for acampar sobre um terreno rochoso, por exemplo, é muito importante que a barraca seja autoportante, pois será mais difícil fixá-la no solo com espeques (todavia, se houver, é possível usar algumas pedras e pequenas cordinhas para armar e esticar sua barraca). Uma barraca autoportante pode ser trocada de lugar com facilidade.

ESPEQUES: são as estacas de fixação da barraca, ou seja, aquelas peças de metal que servem para prender sua barraca ao solo e manter todas as suas partes esticadas, de modo que ela possa ser mais resistente a chuvas e ventos.

VARETAS: o conjunto de varetas é a parte estrutural e também define o formato da sua barraca. As varetas podem ser de plástico, alumínio ou fibra de carbono. Por fim, o **PESO** é uma característica a ser considerada. Para Trekking e Acampamentos onde a Barraca será levada na sua mochila, o peso é um fator importante, agora se você acampa com mais frequência usando algum veículo de apoio, o peso é menos importante do que o espaço e o seu conforto.

Portanto, a escolha uma Barraca de acordo com a sua necessidade levando em conta a Coluna D'água, o Peso e se ela é ou não Autoportante.



B) SACO DE DORMIR

O mundo dos Sacos de Dormir tem uma vasta gama de opções, marcas, modelos e fabricantes. Aqui também a relação volume x peso é importante, mas há outro fator crucial na escolha que é a faixa de temperatura. Esta característica está diretamente ligada com os lugares onde você vai acampar.



Marca: NÁUTIKA
Modelo: ANTARTIK
Conforto: 3°C
Extremo: -7°C
Peso = 1,7 Kg
Custo = Ótimo Custo x Benefício



Marca: DEUTER
Astro Pro 600 SL
Conforto: -10°C
Extremo: -30°C
Peso = 1,2 Kg
Custo = Elevado



Marca: NÁUTIKA
Modelo: VIPER
Conforto: 12°C
Extremo: 5°C
Peso = 1 Kg
Custo = Entre os mais Baratos

Assim como a Barraca e o Isolante Térmico, o saco de dormir é um item importante para garantir um ambiente confortável e saudável para sua atividade de camping.

Dentre a infinidade de opções existentes, a escolha deve levar em consideração, principalmente, o local onde você pretende acampar e o clima predominante, pois são esses fatores que vão determinar a faixa de temperatura adequada. Apresentamos os 3 modelos acima, pois eles fazem parte do nosso Mix de equipamentos para Camping.

- O **Deuter Astro Pro**, por exemplo, é usado para clima de montanha e ambiente com frio extremo, até mesmo em lugares com neve.
- O **Nautika Antartik** é muito confortável e tem um ótimo custo x benefício, porém, é volumoso e relativamente pesado, mas é uma ótima opção para maior parte dos campings do Brasil.
- Já o **Nautika Viper** é uma opção mais em conta para ambientes com temperaturas mais amenas. Vale citar também que o principal parâmetro de referência para temperatura é a especificação de CONFORTO, pois é nesta temperatura que o saco foi projetado para funcionar melhor.

Na escolha do saco de dormir também é importante ponderar questões como peso e volume, dependendo do tipo de atividade que você irá realizar. Quanto menos volume e maior a resistência ao frio, mais caro é o equipamento. Mas é sempre importante considerar que a qualidade do seu sono e do seu descanso dependem muito deste equipamento.



C) ISOLANTE TÉRMICO

O principal objetivo do Isolante Térmico é garantir um ambiente mais confortável e saudável, evitando que a temperatura externa (principalmente a do solo) interfira no ambiente interno, eles podem ser utilizados tanto no frio como no calor. Há uma grande diferença de temperatura do corpo humano para o solo de modo geral, então, é muito importante utilizar um isolante térmico sempre que for acampar. Aquelas histórias de levar “só uma cobertinha” ou dormir sobre uma “lona” quase sempre causam um trauma que fazem você nunca mais querer acampar, pois passar uma noite demasiadamente desconfortável ou tremendo de frio causam sensações que ninguém gosta de lembrar.



Isolante Térmico EVA 6 ou 8 mm

Marca = Muitas Opções.

PROTEÇÃO = 100%

Conforto = Relativo.

Vantagem = Praticidade e Durabilidade.

Desvantagem = Volume e pouco ou nenhum conforto.

Custo = geralmente são muito baratos.



Isolante Inflável

Marca: Thermarest

PROTEÇÃO = 100%

Conforto = Ótimo.

Vantagem = Pouco peso e volume.

Desvantagem = Isolantes infláveis podem furar.

Custo = os melhores são muito caros.

Há muitas opções para isolamento térmico no mercado, sua escolha vai depender do tipo de atividade que costuma fazer com mais frequência, da duração da atividade e do lugar. Para um Trekking de vários dias, por exemplo, é mais conveniente você investir num bom isolante inflável em função da relação peso x volume x conforto, mas sempre deve usar com muito cuidado para evitar furos indesejados. Se você acampa usando um veículo de apoio, sem dúvidas pode utilizar um colchonete de espuma de alta densidade ou até mesmo um colchão inflável que vão lhe proporcionar mais conforto. Se você não quer gastar muito com este tipo de equipamento, o EVA é a melhor e mais eficiente opção. Se digitar no GOOGLE “Isolante Inflável” vão aparecer muitas opções nas mais variadas faixas de valor.

Via de regra, a escolha do seu isolante inflável é a combinação desejada entre estes 4 fatores: Volume x Peso x Conforto x Custo. Procure avaliar também fatores climáticos e a duração da atividade. E para finalizar, reiteramos nossa afirmação inicial, é muito importante utilizar um isolante térmico sempre que for acampar.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Então, quando for acampar você deve estar bem equipado com **Barraca, Saco de Dormir e Isolante Térmico**. Para evitar problemas com a chuva sua barraca deve suportar uma boa coluna d'água, seu saco de dormir deve atender a faixa de temperatura para mantê-lo devidamente aquecido e seu isolante térmico que pode ser EVA ou Inflável deve lhe proporcionar o conforto desejado e o isolamento do seu corpo perante ao solo onde for pernoitar. Lembre-se de manter sua barraca sempre fechada, seja dia ou noite, para evitar que entrem mosquitos, aranhas, insetos e outros animais. Monte sua barraca num local mais plano possível.

Através deste material tentamos elucidar e explicar através de uma linguagem simples e objetiva, e com exemplos de equipamentos utilizados no nosso dia a dia, a relação entre Barraca, Saco de Dormir e Isolante Térmico, pois para muitas pessoas, isso é um mundo totalmente desconhecido.

Esperamos que nossa contribuição seja útil na escolha do melhor equipamento para sua atividade, e que você possa aproveitar ao máximo sua experiência no camping, num ambiente confortável e saudável através dos equipamentos que você resolver investir e adquirir.

Nas atividades da Indiada Buena, é possível alugar estes Equipamentos para usar e avaliar nas Indiadas que oferecemos. Dessa forma, você poderá experimentar através do uso real e obter boas referências para uma futura compra.

Havendo qualquer dúvida ou sugestão sobre nosso material, não hesite em nos enviar.

Nosso e-mail é indiadabuenabg@gmail.com e nosso WhatsApp é 54 99173 7277.

Muito Obrigado,

Cristiano da Cruz